想要获取更多资源吗？



点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

如如居士颜丙《劝修行文》
人人爱此色身，
谁信身为苦本？
刻刻贪图快乐，
不知乐是苦因。
浮生易度，岂是久居？
幻质匪坚，总归磨灭。
长年者，偶至八九十而亡。
短命者，不过二三旬而夭〖十岁为一旬〗。
更有今日不知来日事，
又有上床忽别下床鞋。
几多一息不来，便是千秋永别。
叹此身无有是处，奈谁人不被他瞒？
筋缠七尺骨头，皮裹一包肉块。
发毛爪齿，聚若堆尘。
涕泪痰涎，污如行厕。
冬寒夏热，年年向疟疾里偷生。
虱咬蚊嚼，岁岁从蛆虫边混过。
此身无可爱乐，诸人当愿出离。
如何迷昧者尚逞风流，懵懂汉犹生颠倒。
或有骷髅头上，簪华簪草。
或有臭皮袋边，带麝带香。
罗衣遍罩脓血囊，锦被悉遮屎尿桶。
用尽奸心百计，将谓住世万年。
不知头痛眼昏，阎罗王接人来到。
加以鬓斑齿落，无常鬼寄信相寻。
个个恋色贪财，尽是失人身之捷径。
日日耽酒嗜肉，无非种地狱之深根。
眼前图快活一时，身后受苦辛万劫。
一旦命根绝处，四大风刀割时，
外则脚手牵抽，内则肝肠痛裂。
纵使妻孥相惜，无计留君。
假饶骨肉满前，有谁替汝？
生者枉自悲啼痛切，死者但觉神识奔驰。
前途不见光明，举目全无伴侣。
过奈何岸，见之无不悲伤。
入鬼门关，到者自然凄惨。
弃世方经七日，投冥渐历诸司。
曹官抱案没人情，狱卒持叉无笑面。
平生为善者，送归天道、仙道、人道。
在日造恶者，押入汤途、火途、刀途。
当初尽道因果荒唐，此际方知语言不谬。
孽镜里件件分明，夜台中般般苦楚。
刀山剑树，吃不尽万种煎熬。
戴角披毛，填不了多生业债。
任汝心雄胆泼，免不得向鬼卒而低头。
凭他谤道毁僧，挨不过对阎君而屈膝。
魂魄虽归阴界，身尸犹卧棺中。
或隔三朝五朝，或当六月七月，
腐烂则出虫出血，臭秽则熏地熏天。
无钱财者，付之一堆野火。
有体面者，埋诸万里荒山。
昔时俏丽红颜，翻成灰烬。
今日荒凉白骨，变作尘埃。
从前恩爱，到此成空。
自昔英雄，而今何在？
青草边漫留碑石，绿杨内空挂纸钱。
想到梢头结局，谁人能免如斯？
若欲跳出轮回，须是皈心正觉。
休向鬼窟里作活计，要知肉团上有真人。
是男是女总堪修，若俗若僧皆有分。
急求活路，当思身后之身。
切莫依回，仍做梦中之梦。
若明日更待明日，
看看误尽青春。
使后人复哀后人，
累累增高白骨。
弥陀好念，勿虚彼国之金台。
阎老无情，莫惹他家之铁棒。

舍恶从善，改往修来。
对众为大众宣扬，
归家为一家解说。
使在在齐知觉悟，
教人人共免沉沦。
佛言不信，何言可信?
人道不修，他道难修。
各请直下承当，
莫使此生空过。